

# IMPROVISATION

Sei Spontan!



**Die Zugvögel -**  
Aufgenommen während einer Improvisationstheatershow im Burgbachkeller Zug

## Wege zur Improvisationskompetenz Damit Ihnen Vieles ein wenig leichter fällt.

Von Reto Zeller

Ein Freitag Abend im November, Rote Fabrik, Zürich. Auf dem Plakat beim Eingang steht: **Powerpointkaraoke**. Der Saal ist abgedunkelt, zum Bersten gefüllt. Einzelne Zuschauer wagen es. Sie begeben sich nach vorne zum Rednerpult. Ihre Aufgabe: Eine Powerpoint-Präsentation zu halten, die sie noch nie zuvor gesehen haben. Alles was sie haben, sind diese unbekanntes Folien, ein Mikrophon und ihre spontane Fantasie.

Es ist ein Heidenspass, diesen Vortragenden zuzuschauen. Sie wursteln sich durch, sie lügen, dass sich die Balken biegen, sie fabulieren dem Teufel ein Ohr ab. Und: Sie wirken dabei auch noch unheimlich Sympa-

thisch.

Im Workshop «Wege zur Improvisationskompetenz» machen wir nicht nur Powerpoint-Karaoke. Wir heften uns tatkräftig an die Fersen unserer Spontanität. Als Trainer verspreche ich Ihnen, Sie werden sich etliche Male selbst überraschen, und Sie erleben sich und ihre Mitspieler in lustvollen Übungsformen spontan, heiter und fantasievoll.

### **Spontaneität, Heiterkeit und Fantasie...**

...sind alles Eigenschaften, die sich jeder Mitarbeiter von seiner Führungskraft (und umgekehrt) wünscht, Eigenschaften, die für eine gute Teamatmosphäre unabdingbar sind, Eigen-

schaften, die zu einem heiteren und gelassenen Dasein einen wichtigen Beitrag leisten.

Je nach Vertiefungswunsch dauert der **Workshop** 90 Minuten (Schnupperworkshop), 3 Stunden oder für die ganz Verwegenen, einen ganzen Tag.

Er ist spannend für sie, wenn sie ...

... eine **Führungskraft** sind, die sich wünscht, sympathischer und lockerer zu wirken,

...ein **Team** sind, dass sich auf herausfordernde Weise neu erleben will,

...eine **Person** sind, die sich wünscht, der Heiterkeit im privaten oder beruflichen Rahmen mehr Raum zu gönnen.

Sei Spontan!

## Kontakt und weitere Informa- tionen

**Reto Zeller**

**Förrlibuckstrasse 213**

**8005 Zürich**

[www.retozeller.ch](http://www.retozeller.ch)

[Kontakt@retozeller.ch](mailto:Kontakt@retozeller.ch)

Tel. 0041 (0)43 366 81 39

Mob. 0041 (0)76 588 39 19



Reto Zeller  
und Bettina  
Wyer von  
den **Zug-  
vögeln** in  
Aktion

